

海南尚霖阳光医学发展基金会

关于举办提升公民中医药健康文化素养综合能力 伤痛科普项目通知

各有关单位：

秉持“服务人民健康”的宗旨，落实国家卫健委联合国家中医药局综合司、国家疾控局综合司印发《全民健康素养提升三年行动方案（2024-2027年）》，国务院《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动（2019-2030年）》《中医药发展战略规划纲要（2016-2030年）》和《“十四五”中医药发展规划》，海南尚霖阳光医学发展基金会计划开展提升公民中医药健康文化素养综合能力“2025年伤痛科普项目”，旨在通过多种措施，鼓励医疗卫生机构和医疗卫生人员主动投身健康教育；提升健康科普的专业性和创造性。

随着我国医疗卫生事业的快速发展，提升临床诊疗水平、推动中西医结合发展、普及健康科学知识已成为健康中国建设的重要任务。海南尚霖阳光医学发展基金会作为专注于医学研究与发展的公益组织，长期致力于推动医学科技创新与临床实践的结合。

此项目旨在通过围绕药学、普外科、内科、中医科及康复科、妇科、骨科、老年及创伤科的临床能力提升、科普宣传，加大优质健康科普产品供给，规范健康科普信息发布与传播，加强健康教育人才队伍建设，加强社会倡导动员，为健康中国建设贡献力量。

项目时间

2025年5月-2025年12月

一、作品要求

(一) 内容要求

参赛作品必须符合党的路线、方针、政策，符合国家法律、法规，主题鲜明，与医药健康相关的科学传播内容，不得含有违法违规内容。

题材包括但不限于以下内容：

1、药学：常见疾病与重点人群的用药知识、重点科室治疗方案与用药、常见慢病药物管理、药品不良反应、常见用药误区、药理管理政策中公众关注点和消费风险点等

2、普外科：常见急腹症与创伤处理、甲状腺疾病（结节/肿瘤）、疝气修补术式选择、胃肠道肿瘤综合治疗、乳腺良恶性疾病鉴别、体表肿物与感染性疾病；微创手术技术应用、围手术期营养管理、术后并发症预防策略、恶性肿瘤多学科诊疗模式、急危重症创伤救治流程；手术适应症误区、术后疤痕护理、造口患者生活管理、癌症早期筛查必要性等

3、内科：呼吸系统疾病（肺炎/慢阻肺）、消化系统疾病（胃炎/肝病）、心血管疾病（高血压/冠心病）、内分泌代谢疾病（糖尿病/甲亢）、神经系统疾病（脑卒中/头痛）；慢性病长期管理方案、重症患者用药调整、急症早期识别与干预、检查指标动态解读、多学科联合治疗模式；用药依从性误区、保健品替代药物风险、症状自查延误治疗、检查前禁忌事项盲区等



4、中医科及康复科：中医慢性病调理（脾胃虚寒/气血不足）、体质辨识与治未病理念、针灸推拿治疗颈腰椎病、中药配伍禁忌与毒性管理；运动损伤恢复、术后关节功能重建、神经系统损伤康复（中风/脊髓损伤）、慢性疼痛物理治疗、康复辅具科学使用；中药安全剂量认知、养生偏方风险、家庭康复训练误区、膏方进补适用人群等

5、妇科：月经失调与多囊卵巢综合征、子宫肌瘤/内膜异位症、宫颈病变阶梯治疗、妇科肿瘤筛查与保育治疗、盆底功能障碍康复；产科：高危妊娠管理、分娩镇痛技术应用、产后抑郁干预、妊娠期并发症（糖尿病/高血压）防控、新生儿先天缺陷预防；单孔腹腔镜技术、母乳喂养科学指导、更年期激素替代疗法；产后修复项目消费陷阱、妇科体检认知偏差、避孕方式选择困惑、HPV疫苗有效性争议等

6、骨科：创伤性骨折急救处理、关节退行性疾病（膝关节炎/肩周炎）、脊柱疾病（椎间盘突出/脊柱侧弯）、运动医学损伤（韧带撕裂/半月板损伤）、骨质疏松分级防治、骨肿瘤保肢治疗；3D打印假体应用、微创脊柱内镜技术、关节置换术后康复、运动防护体系构建；盲目补钙误区、保守治疗与手术抉择困惑、颈腰椎保健操科学性、运动护具选购陷阱等

7、老年病科：多病共存管理（心脑血管联合病变）、老年综合征（跌倒/便秘/认知障碍）、慢性病急性发作预警、终末期安宁疗护、老年营养与肌少症防治；老年综合评估（CGA）、多重用药风险监测、认知障碍早期干预、老年感染性疾病特点、衰弱状态逆转策略；过度依赖保健品风险、养老模式选择困境、阿尔茨海默病早期信号、药物相互作用盲区等

8、创伤科：交通伤，高处坠落伤，穿透伤，爆炸伤，挤压伤，颅脑、胸部、腹部、脊柱脊髓、骨盆四肢创伤，烧伤，多发性创伤，以及急性并发症、慢性后遗症等

(二) 格式要求

- 1、文字类作品：科普文章、漫画脚本、短篇故事等，采用word或pdf 文字形式，字数建议800-3000字，要求逻辑清晰、语言生动。
- 2、视频类作品：科普短视频、动画、微纪录片等，时长3-10分钟，需配字幕，分辨率不低于1080P。
- 3、图文类作品：信息图、漫画、海报等，需图文结合，适合新媒体传播。统一为JPG格式文件，海报尺寸要求为60cm×80cm，分辨率不低于300dpi，图片文件大小不超过 5M。
- 4、其他创新形式：互动H5、AI生成内容、虚拟现实（VR）科普应用等，鼓励技术融合与形式突破。

二、投稿方式

(一) 投稿时间：2025年5月13日-11月30日。

(二) 提交方式：通过伤痛科普活动专属二维码在线报名，科普课件标题命名“参赛类别+作品名称+作者姓名”

作品要求：

科学性：内容需基于权威医学指南或研究成果，确保严谨准确。

普及性：面向公众，语言通俗易懂，避免专业术语堆砌。

创新性：形式新颖，具有传播力与感染力。

原创性：须为未公开发表的原创作品，严禁抄袭或侵犯他人知识产权。

征集对象：

- 1、国家及各省市健康科普专家库成员；
- 2、依法取得医师执业证书或相关职业资格证书的公立医院医务人员；
- 3、在公立医疗、预防、保健机构中执业的专业人员。

以上三项要求，满足其一即可（含医生、护士、医技人员、药学等），鼓励跨学科、跨部门合作团队参赛。

三、评选与奖励方法

（一）专家初评筛选（2025年5月13日- 11月30日）：收集作品次月开始审评，由专家评审团进行初步评审，筛选出符合要求（内容科学、真实、严谨、准确）的作品入围决赛，根据主题分组评选。作品通过初选一经采用，主办方有权用于公益宣传、展览、出版等非商业用途。

（二）终评与颁奖（2025年12月1日- 12月31日）：统计初评情况，对初评前500份作品进行评分，主办单位将邀请10名评审专家组成终评团，对初审入围作品进行评审，同步收集评选结果，评审结束后，在人民网公布获奖名单，于科普大会上举行颁奖仪式，后续对优秀获奖作品进行展示和推广。

（三）评分标准：由主办单位组织专家对进入终评的作品进行评审打分，最终确定获奖作品。作品满分为100分。

- 1、科学性(40%)：内容专业准确，符合循证医学依据。
- 2、创新性(30%)：形式新颖，互动性强。
- 3、传播性(20%)：适合大众传播，语言通俗易懂。
- 4、实用性(10%)：解决实际健康问题，提升公众行动力。

四、奖项设置

终评按照作品最终评分，所有作品评分前30名按照作品类型和参赛形式
分别授予优秀科普作者，于人民网1号演播大厅颁发科普作者聘书。

组织机构

主办单位：海南尚霖阳光医学发展基金会

支持单位：国康中健（北京）科技有限公司

如有相关疑问，请联系组委会

联系人：崔春 电话：13161971209

侯桂敏 电话：18606512006

海南尚霖阳光医学发展基金会



伤痛科普行动报名通道

