

海南尚霖阳光医学发展基金会

诺言守护-中国乳腺名医科普行动 项目通知函

各有关单位：

秉持“服务人民健康”的宗旨，为全面落实国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司、国家疾控局综合司联合印发的《全民健康素养提升三年行动方案（2024—2027年）》中“推动健康教育进社区、进家庭、进学校、进企业、进机关”的要求，响应《“健康中国2030”规划纲要》提出的“到2030年总体癌症5年生存率提高15%”的战略目标，及《健康中国行动（2019—2030年）》“实施癌症防治行动，扩大高危人群筛查覆盖，推广早诊早治技术”的核心任务，并落实《中国妇女发展纲要（2021—2030年）》“提升乳腺癌防治意识与综合防治能力”的专项部署，海南尚霖阳光医学发展基金会计划开展“乳腺健康科普行动”项目。

乳腺健康是女性整体健康的重要基石。其中，乳腺癌作为我国女性高发恶性肿瘤，严重威胁女性健康与生命。提升其早期筛查率、精准诊疗水平、多学科协作能力及规范化康复管理，并大力普及科学防治知识，是实现健康中国癌症防治目标的关键环节。作为专注医学研究与发展的公益组织，海南尚霖阳光医学发展基金会长期致力于推动医学科技创新与临床实践转化。

本项目聚焦乳腺健康领域，以“调研先行、动态优化”为策略，精准把握医生科普理念与患者需求，通过科普作品征集激发医生创作热情，产出多元化、高质量的科普内容，构建“需求导向、医生主导、形式创

新”的科普模式。项目旨在提升相关临床专科的诊疗与科普能力，加大优质科普产品供给，规范科普信息发布与传播，鼓励医疗卫生机构和专业人员投身健康教育，降低公众恐惧与误解，提升女性健康素养与早诊早治意识，推动早发现、早治疗，助力健康中国建设。

一、项目时间

2025 年 6 月-2025 年 9 月

二、项目内容

A. 科普调研

（一）时间规划：2025 年 6 月进行首期调研执行与初步分析，后期根据首轮科普效果进行补充调研与调整。

（二）核心目标：当前，乳腺癌的防治工作面临着诸多挑战，包括公众对疾病认知的不足、患者对治疗方案的困惑以及医生在科普工作中的资源限制。精准调研当前大众、患者及医生对乳腺癌认知、治疗、管理等方面的现状、痛点、未满足需求及信息偏好，特别关注医生视角下对科普内容的需求方向以及他们所洞察的患者科普需求点，为后续科普内容创作和传播策略提供数据驱动的决策依据，从而制定出更贴合实际的科普策略，提升科普工作的效果和影响力。调研结果将直接指导科普作品的征集和专家评选工作。通过精准调研，我们可以明确科普内容的重点方向，确保征集的作品能够真正满足大众和患者的需求。同时，专家评选将基于调研结果，确保评选出的科普作品不仅科学、权威，而且具有实用性和传播力。

（三）参与方式：通过乳腺健康科普调研先行专属二维码在线报名。

B. 科普作品征集

（一）根据前序调研的结果，征集主题在如下内容中进一步明确方向：

1、乳腺外科：乳腺良恶性肿瘤鉴别，乳腺增生、结节、纤维瘤认知，乳腺癌早期症状识别，乳腺癌遗传风险评估与应对，乳腺自查方法与时

机，乳腺癌手术方式选择，前哨淋巴结活检意义，乳腺癌术后康复锻炼，上肢水肿预防与管理，乳腺微创手术认知，乳腺癌术后饮食调理，乳腺癌术后生活与工作恢复，乳腺癌与生育哺乳关系，乳腺癌患者心理调适，乳腺癌定期复查随访重要性。

2、肿瘤科：乳腺癌分期意义与判断，乳腺癌常见分子分型（如HER2、三阴）解读，乳腺癌遗传咨询与基因检测意义，身体免疫力与抗癌关系，乳腺癌转移与复发认知，晚期乳腺癌治疗与管理理念，化疗基本原理与常见副作用管理，放疗基本原理与皮肤护理，内分泌治疗作用与周期，靶向治疗原理与适用人群，免疫治疗新进展与应用，抗肿瘤药物不良反应识别与应对，癌痛规范化管理，肿瘤标志物意义与正确解读，识别伪科学治疗与“抗癌偏方”，带瘤生存的生活质量管理。

3、普外科：乳房常见良性疾病识别，乳腺癌早期危险信号识别，何时需要转诊乳腺专科，基层医疗机构乳腺疾病初步筛查项目，基层乳腺癌首诊与规范转诊流程，乳房疼痛原因初步判断，体表肿物与乳腺疾病的关联性，术前术后注意事项。

4、妇科：女性生理周期（月经、妊娠、哺乳、更年期）与乳腺变化，孕期及哺乳期乳腺保健要点，更年期乳腺健康管理及激素补充治疗的利弊，常见避孕方式与乳腺癌风险关系，妇科检查中的乳腺评估内容，乳腺癌的高危因素与生活方式预防，乳腺癌筛查的重要性，不同年龄段女性乳腺癌筛查方法与周期建议，常见妇科疾病与乳腺健康关联，生育力保存与乳腺健康考量，情绪压力管理与乳腺健康。

（二）形式要求

1、文字类作品：科普文章、短篇故事等，采用 word 或 pdf 文字形式，字数建议 800-2000 字，要求逻辑清晰、语言生动。

2、视频类作品：短视频、动漫动画、微电影等，画质清晰，无水印，图像稳定、构图合理，音质清晰，配乐得当。配简体中文字幕，配音和解说使用普通话或地方特色语言。视频时长 2~5 分钟，格式为 MP4 等，

文件大小 300M 为宜，分辨率不低于 1080p 高清视频。

3、图文类作品：海报、漫画、图文故事、健康手册等，要求作品内容具有通俗性、趣味性和实用性。需提交 pdf 格式电子版或直接上传 jpg 图片（不超过 15M，分辨率不低于 300dpi，海报尺寸要求为 60cmx 80cm），图片清晰，无水印，并附设计说明，包括创作背景、目标受众及科学知识点。

4、其他创新形式：互动 H5、AI 生成内容、虚拟现实（VR）科普应用等，鼓励技术融合与形式突破。

（三）作品要求：

1、科学性：契合本次活动主题，符合本次活动对应的科室、疾病种类等基本原则，确保视频质量和内容符合医学专业标准，严谨准确。不宜出现手术或血腥画面，不宜出现伤患部位，易引发阅读不适。

2、普及性：面向公众，语言通俗易懂，避免专业术语堆砌。可以根据需要添加字幕、标注、动画等元素，避免出现错别字和视频逻辑错误。

3、创新性：形式新颖，具有传播力与感染力。

4、原创性：须为未公开发表的原创作品，严禁抄袭或侵犯他人知识产权。

5、隐私性：避免包含患者个人隐私和权益，避免出现社会、政治等敏感话题等信息。不得出现药企/药品名称。

（四）征集对象：

全国二级及以上医院医护人员（含医生、护士、医技人员、药学等），鼓励跨学科、跨部门合作团队参赛。

（五）投稿方式

投稿时间：2025 年 6 月—9 月。

提交方式：通过乳腺名医科普行动专属二维码在线报名，科普课件标题命名“参赛类别+作品名称+作者姓名”

三、专家评选与奖励方法

（一）专委会组建（2025 年 6 月）：为确保项目顺利推进，主办单位将组建专业委员会，邀请疾病相关领域的权威专家担任委员。专委会将负责项目的学术指导、科普作品点评及权威发声。主办方发布项目计划，展示专委会阵容，动员社会各界参与，为项目拉开帷幕并奠定坚实基础。

（二）作品初筛（2025 年 7 月—9 月）：收集作品次周开始审评，由医学运营人员进行初步评审，筛选出符合要求的作品入围专委会点评。作品通过初选一经采用，主办方有权用于公益宣传、展览、出版等非商业用途。

（三）专家评比与颁奖（2025 年 8 月—9 月）：统计初筛情况，对合格作品进行评分，主办单位邀请的评审专家对初筛合格作品进行评审，同步收集评选结果，评审结束后，在基金会官网上公布获奖名单，于总结大会上举行颁奖仪式，后续对获奖作品进行展示和推广。

（四）评分标准：由主办单位组织专家对进入终评的作品进行评审打分，最终确定获奖作品。作品满分为 100 分。

- 1、科学性(40%):内容专业准确，符合循证医学依据。
- 2、创新性(30%):形式新颖，互动性强。
- 3、传播性(20%):适合大众传播，语言通俗易懂，符合前序调研方向。
- 4、实用性(10%):解决实际健康问题，提升公众行动力。

（五）奖项设置：

所有作品按照终评最终评分，评分前 30 名按照作品类型和参赛形式分别授予优秀科普视频奖、优秀图文科普奖，颁发奖杯+证书，于总结大会上颁奖。

（六）活动总结大会

- 1、计划于 2025 年 9 月举办。
- 2、专家委员会分享：分享项目中发现的优秀作品特点和常见问题，以及在指导医生创作过程中的经验和感悟。

3、优秀作品展示与颁奖：选取优秀科普作品进行现场展示，由创作者简要介绍创作思路和过程，让参会人员更直观地感受优秀科普作品的魅力，同时也为其他医生提供创作借鉴。对优秀作品进行颁奖。

主办单位：海南尚霖阳光医学发展基金会

联系方式：hnslyg2021@126.com

联系人：刘丹

联系电话：13051505931



诺言守护-中国乳腺名医科普调研先行报名通道（另附二维码）



诺言守护-中国乳腺名医科普行动作品征集报名通道（另附二维码）

